



堅有人情味



「堅有人情味」——祝福鄰舍行動



牧者蜜語 上帝的看顧：無處不在・凡事皆能
分享篇 同工心聲——看不見的災害
暑期主日學信息撮錄
我們與社區同行
銳意塑造門徒訓練
專題分享 佐道部家庭事工——「跨代祝福行動」(二)
基址連線 就在街坊左近的好鄰舍福音堂
文字事工委員會書籍介紹

牧者蜜語

- 2 上帝的看顧：無處不在·凡事皆能
陳康牧師

分享篇

- 4 同工心聲
——看不見的災害

黎頌遠傳道

- 5 暑期主日學信息撮錄
「約翰神學中的聖靈」

李卓欣

- 6 我們與社區同行

關美玲

- 7 疫情——感恩

秀華

- 8 情牽生命關卡中

王淑芬

- 9 我信吾主

Fike

- 10 暑期主日學信息分享

黃志宇

- 11 輔導講座「歇息的力量」信息撮錄

羅穎珊

- 12 兒童主日學暑期網上活動

兒童主日學部資料提供

- 14 銳意塑造門徒如何改變 SG67 伉儷組

陳俊儀傳道資料提供

- 15 學做主的門徒

陳俊儀傳道資料提供

- 16 銳意塑造門徒訓練

廖鳳淑兒

- 17 基址連線

就在街坊左近的好鄰舍福音堂

羅穎珊採訪

專題分享

- 18 佐道部家庭事工

——「跨代祝福行動」(二)

江張思敬師母資料提供

心窗集

- 23 創世記 8:22

Lo Wisa

創世記 9:13

黃厚基傳道

以賽亞書 30:15

Elsa Poon

詩篇 8:6-9

黃少蘭

文字事工委員會書籍介紹

- 24 為自己的人生做點事 (Love Does)

楊麗賢

- 25 耶穌的邀請

Jackie

走到比錢更遠的地方

Helen Lo

- 26 家事分享

馨風編輯



上帝的看顧： 無處不在·凡事皆能

加強防疫 執筆撰寫這篇文章的時候，正值政府宣佈「二人限聚令」，所有香港市民，不論室外或室內都必須戴口罩，此外，所有食肆全面禁堂食。政府發言人強調，本港新增確診個案增加，其中大部分都屬本地感染，因此需要加強防疫措施。

疫情至今，已超過半年了，但情況仍然反覆，疫苗的研究雖然有進展，但仍在臨床實驗的階段，相信還需要一段時間才能面世。面對一場大家從未遇過的疫境，我們可以繼續以怎樣的心態自處呢？

出埃及記 教會的講壇，在七月底開始了「出埃及記」的講道系列，當中的信息能夠幫助我們面對現時的境況。昔日以色列人離開為奴之地，踏上一個新的旅程，揭開生命的新頁，但他們並不是即時進入應許之

上帝不容他神

…… 諸神之中沒有可比祢的。 詩86:8

…… 萬神哪，你們都當拜祂…… 因為祢
耶和華至高，超乎全地；祢被尊崇，遠
超萬神之上。 詩97:7、9

地，還需要踏上一個40年屬靈之旅，在此旅程中，以色列人在自中叛逆，上帝就教訓和寬恕；他們在困苦中呼求，上帝就拯救和安慰；他們在引誘中迷失，上帝就教導和引領；在生活中不斷跌宕，上帝就使他們的生命茁壯成長。

嶄新之旅 今日我們也像以色列人一樣，行在一個嶄新的旅程，是我們以前沒有經歷過的。昔日上帝用雲柱和火柱日夜引領，每日有嗎哪的供應，讓以色列人明白上帝的臨在與同行。今日我們也能夠在每日的生活中，細意察看上帝的恩典與憐恤，經歷上帝對我們每個人不一樣的供應、保守和帶領。

上帝的引領 出埃及記的第一章，就是以色列衆子的名字「以色列的衆子，各帶家眷，和雅各一同來到埃及。他們的名字記在下面。」(出1:1) 這樣的描述，清楚說明上帝對祂的百姓的重視，祂能一一說出他們的名字。這一群人就是當初南下埃及的以色列民的後裔，他們當初來到如今的所在地，是出於上帝的引領。經文也讓我們明白，上帝的百姓也會受苦的，昔日他們面對生活的壓迫和困難，但在困難的日子中，上帝仍然在掌管中，

上帝的眼目和看顧，從沒有離開祂的子民。上帝的拯救和應許並沒有過時，對今日的我們同樣適切。

上帝的愛 創造並掌管我們生命氣息的上帝，祂當然完全明白我們現時面對疫情的心境，也知道我們的恐懼和憂慮。最近，師母用羅馬書與一些弟兄姊妹分享，當中她提醒我們保羅在各種的試煉之中說：「我深信，沒有甚麼能使我們跟上帝的愛分開。無論是死是生，是天使是鬼魔，是我們今天的恐懼，還是明天的憂慮，甚至是地獄的權勢，都不能使我們跟上帝的愛分開。」(新普及譯本 羅8:38)

不被隔絕 這位被神重用的使徒保羅，親身經歷上帝的愛能夠勝過一切！原來沒有任何事物可以叫我們與神的愛隔絕；這愛是透過主基督耶穌顯明出來的。雖然今日我們因為疫情第三波又再分開，卻因耶穌基督的愛不致被隔絕。大家彼此的關心和代禱，正是分享主愛的機會。

天父看顧 耶穌提醒我們：「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食麼？身體不勝於衣裳麼？你們看那天

上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裏，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多麼？你們那一個能用思慮使壽數多加一刻呢？」(太6:25-27)

生命的主 耶穌不是離地，叫我們不用照顧自己的衣食健康，祂知道這些都是重要的，有問題就需要解決，但是祂叫人不要單單專注自己的需要，祂帶我們把目光放在上帝身上，祂的能力和美善顯示在祂奇妙的創造當中，祂是賜生命的主！

我們可以怎樣做？「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」(太6:33-34)

要讚美祂 期望疫境是我們屬靈的旅程，可以藉此操練對上帝的信心。教會今年的主題是「靈裏禱告尋主道，連結世代作燈台」。我們祈求神的國降臨，願祂的旨意成就。我們順服於神的義，謙卑放下自義的心態。一切困難總會過去，我們生命中的每一步，天父必定與我們同行！

「耶和華是我的力量，我的詩歌，也成了我的拯救。這是我的神，我要讚美祂。」(出15:2)

同工心聲 看不見的 災害

澳洲山火

世紀大災難

清朝末年，在我國東北爆發了嚴重疫症，1910到1911年奪去6萬

人生命，是上世紀

的大災難，這事

也連結起當時

國際社會的關

注，立下國際

性醫療組織的

雛形。這次疫症

的官方論述是，因

為俄國人鐘情東北價廉

物美的旱獺皮毛，而清末的中國

人生活困苦，了解到獵殺旱獺，

「皮」可以賣，「肉」也可以一

家食用，就開始了大量獵殺旱獺。

沒有人想到，人類與野生動物

間的過度互動，使在旱獺身上

的病毒轉到人身上！

歷史在重演

這樣的悲劇，在2003年看到，2019年至今

也看到。2019新冠病毒在政治角

力中，真相變得模糊；但有世界

專家研究，與動物有密切關係，

人喜歡食「野味」，人類與野生

動物有不正常的互動……。

有誰代發聲

「¹⁸現在的苦

難，與將要向我們顯出的榮耀，

是無法相比的。¹⁹被造的萬物都熱

切渴望神的眾子顯現出來。²⁰ 因

為被造的萬物服在虛空之下，不

是自己願意這樣，而是由於使它

屈服的那一位……；²³ 不

但這樣，連我們這些

有聖靈作為初熟

果子的人，自己

也在內心嘆息，

熱切期待成為嗣

子，就是我們

的身體得贖。」（羅

8:18-23新譯本）



無論是動物、人類，
威脅已經放在眼前，
只是我們不願意
去面對。

從經文裡我們看到「²¹被造

的萬物盼望自己得著釋

放，脫離敗壞的

奴役，得著神

兒女榮耀的

自由。²²我們

知道被造的

萬物直到現在

都一同在痛苦呻

吟。」在罪的打擊下，

整個受造的世界也在「呻吟」

中，又有誰為它們發聲！

珊瑚白化

2018年Richard

Vevers 攝影師，憑著 "Chasing

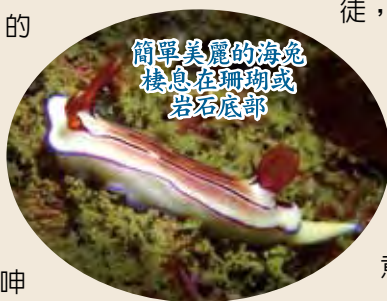
Coral" 獲得艾美獎 Emmy Award。

他和製作組主要從2014年起觀察

澳洲大堡礁，珊瑚白化的問題，

他們的團隊研究結果，比當初

估計的情況嚴重得多，他的觀



簡單美麗的海兔
棲息在珊瑚或
岩石底部

察影響了很多不同地區的潛水愛

好者，展開了全球性的珊瑚白化

研究。結論指出，全球暖化，合

適珊瑚生長的環境越來越少，而

珊瑚在海洋中的角色就像樹林一

樣，是整個生態系統的基礎。只

因為在海底中發生，更得不到關

注！

人類的罪惡，自私破壞的層面，

遠遠超出個人的問題，罪惡滲透

在社會每個角落。

痛苦呻吟

我們這一群信

徒，又有沒有與受造的生

物 and 大地一同「痛苦

呻吟」！還是自滿

於萬物之靈！看世

界的資源都是為了

滿足自己而可以任

意浪費。

香港進入第三波的疫情爆發，

一浪接一浪的抗疫法例，整個香

港、世界都在「痛苦呻吟」中，

信徒群體又如何站出來，向這災

害作出回應。其實甚麼才是最使

人痛心呢？甚麼才是今天「看不

到的災害」，在海洋中？在空氣

中？看來是信徒群體單顧自己，

聽不到世界的呻吟和聖靈的感

動吧！

暑期主日學信息撮錄 「約翰神學中的聖靈」

從命題到敘事

約翰神學中的聖靈 (約13-17)

2020年主日學暑期講座以《在靈裡禱告》為總題，舉行9場有關於聖靈的主日學講座，為我們在疫情加劇、人心不安的日子中提出指引。

命題式的信條—— 生命所欠缺的力度

「你們若愛我，就必遵守我的命令」、「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裏去」這些的經文都令我們不約而同想起耳熟能詳的信條。正因我們的神學觀基於列點式信條去建構，初信時深怕若理解信條有偏差就要使我們絆倒，漸漸便習慣以信條去理解各段經文。播道神學院副教務長暨聖經科副教授，譚志超博士提出，這些命令式的信條只能在我們初信時幫助我們掌握所信的內容，卻往往在信仰歷程中欠缺力度，使我們在挑戰或磨難中苦苦掙扎卻不得出

路。上帝在歷史中啓示自己，聖經也同以故事的形式表達，使我們不單把握片面的信條，更讓我們從故事中反思自己的生命。

敘事中的佈局—— 文本與生命的互動

約翰福音常以故事形式、透過佈局去使讀者更深刻體會文中意義。就如寓言故事一樣，角色的出現、事情發生的經過等等，都是為了要為突顯重點和信息。聖經歷史的威力在乎真實性，不是一般寓言故事，使經文能持續與生命互動。當我們理解故事佈局，代入故事的場景、認識當中的角色去明白上主在其中的啓示，我們也就以同樣的角度去閱讀自己生命的佈局，以至到閱讀我們所身處群體的佈局，讓聖言從文本進到我們的生命。就明白到「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裏去」一句，原來不單是要表達基督論中耶穌作中保、真道等的概念，更是要表達我們與主的關係。

穿透文本—— 與神深入結連

約翰筆下聖靈的角色，是真理的靈，也是我們的保惠師。就在我們生命中經歷被控告時，作辯護律師，為我們申辯；聖靈教我們理解基督所說的世界價值觀，明白真理。在生活的場景中，若我們在沮喪困苦中，或在疑惑中尋問，而聖靈就提醒我們想起基督的話，我們就真正體會經文的真實性，重新明白基督作為道路、真理、生命的意思，更深刻認識主，使我們有力量面對生命場景。聖靈帶我們與基督相遇，使生命因與基督聯合的關係而驅動。

經過這場主日學，或許我們就能重新明白「你們若奉我的名求甚麼，我必成就」一句，並非一句直接的信條，卻是委婉地表達我們與主密切的關係，以至我們面對事事不如意時，仍深深經歷復活的主今時今日、每時每刻都與我們同在。



我們與社區同行



一杯涼水 「衣食無憂的我們，不可把豐盛看為必然。在香港有許多貧乏的人。我們對於聖經的教導：「……把一杯涼水給這小子裏的一個喝……。」（太10:42），有認真地記在心裏嗎？有沒有把握每個機會，與有需要的人分享資源、分享愛？

祝福鄰舍 「堅有人情味」是教會祝福鄰舍小組的最新事工，目的是在疫症期間，幫助社會基層人士度過難關。教會夥拍區內的愛心小店，推出「餐飲冊子」（包括四張「午市飯券」及一個「抗疫福袋」）。飯券

可到提供服務的食肆外賣自取，福袋可到教會換領。這些冊子每份價值\$200，首批派100份。弟兄姊妹們可按感動認購或成為義工派發冊子，或在攤位當值，協助換取福袋的街坊們。有興趣者可在網上申請。這行動的目標社群，包括為我們清潔街道的工人、垃圾站工作人員，拾紙皮的回收員及有需要的街坊長者。

福音外展 這事工的負責人之一，黎頌遠傳道說：「今次我們有機會接觸不同的持份者。在附近做生意或居住、或路過的人，會透過街站了解我們教會的工作，和可以接觸福音的訊息；支持附近的小店，在疫境期間他們生意少了，這活動能刺激他們的營業額。有心外展的弟兄姊妹們能透過事工去服事鄰舍。街坊長者日後要是需要我們幫忙，或想進一步了解福音也有了渠道。這實是個Win Win的事工，我們教會的同工們都為此感到很興奮。」

有機會去關心、參與及分享是一種福氣。神亦應許我們，在分享涼水後會有賞賜……那麼，你會考慮支持這活動嗎？



疫情—感恩

有祂美意 社會事件未完，疫情又湧現。感恩是，我心雖有憂愁，幸好有主話語常安慰，使我心中平安，能勇往直前。疫情之下，沒想過香港變成缺乏物資的地方，口罩、廁紙、搓手液及米等。最初自己也嘗過排隊買口罩的滋味，雖落空，但神也有祂的美意，可向排在我前頭的女士講見證。

全是恩典 疫情之下，我也是受害者，看到愛。一位80歲長者，她一次過買了多盒昂貴口罩，立刻送一盒給我和不收錢，使我很感動，腦海出現「施比受更為有福」像提醒要學習。

由於疫情嚴峻，政府頒下限聚令，所有活動都停下來了，但神為我預備機會，在我家附近有人邀請協助派物資，探訪及有機會和親戚分享信仰……全是恩典，感受到上主愛人迫切。

和諧多了 疫情下，教會改在網上崇拜，關懷社區和小組聚會沒停止。開心是小組各人願意學新方法來維繫，患難中彼此相愛支持。感受到疫情不能分隔主的愛。

相反，看到人與人之間距離拉近了，關懷和愛的分享多了，社會彷彿追求多了一份和諧。

歸回耶和華 在6月初，看到中國、香港、澳門和有些國家疫情有好轉，感受到主憐憫大地哀求，希望人人領受主恩和權能，歸回耶和華。求主保守帶領香港經濟快復甦，人心得安定！

神的回應 回想災禍連連，讓我想起聖經描述主耶穌再來的日子近了，盼望大家繼續努力持守使命，多傳福音，一同把基督的愛彰顯世上！

記得暴亂期間我曾問：「父啊，為何不滅惡人？」主回應：「上帝不悅惡人死亡……願惡人轉離所行的道而活……。」（以西結書33:10-11）

疫情時我問：「父啊，為何災禍連連？」主回應：「……因人仍未悔改和認識祂，耶和華怒氣還未轉消……。」（以賽亞書9章、10章）

在此，父啊，願世人的心快歸回祢……止息疫情，經歷主愛與恩典，平安度日。阿們！



情牽生命關卡中

生命見證：冼智文 (Phoebe) · 撰文：王淑芬 (Alexandra)

婦科疾病 沒想到，當我事業、家庭和財富一無所缺之時，我卻缺乏女性天職的本能，更發現身體罹患多種婦科病症。

有一次因嚴重腹痛入院，經X光檢查，發現我右邊的卵巢出現鈣化現象。生活變得複雜起來了！在十年間，進行多個醫療過程，如子宮後屈、輸卵管積水、盤腔炎、切除十數個子宮肌瘤、朱古力瘤（子宮內膜異位症）、肌腺瘤、畸胎瘤等；醫療過程期間亦同步用中醫調理。

由神掌管 我對自己很有自信，亦深信醫生和科技可以完

全幫到我，可是經歷第一次人工受孕失敗，又在第二次人工受孕前，要進行切除兩邊輸卵管，感到好自卑和絕望，又質疑自己是否女性？！

後來我才明白生命的主權並不是在醫生或自己手裡，而是由神掌管。回想過去，我早在讀書時期已認識神，踏進社會工作後已沒有返教會，但感恩神一直沒有放棄我，在我感到無望和恐懼時，有肢體邀請我返教會，並參加啓發課程，隨後重新決志和參加小組。



六個月大的天毅

主權給神 當第二次人工受孕時，我把主權交給神，小組組員便成為我的守護天使，我們不斷地祈禱，就算自小多麼怕痛、多麼怕針管注射，祈求神幫助和陪同度過此次手術的生命關卡。

在切除輸卵管入手術室前，再重複想起一段經文「祂使不能生育的婦人安居家中，為多子的樂母。你們要讚美耶和華！」（詩113:9）心裡充滿著平安和信心，便不用憂慮其他了。

榮耀歸神 因著神的眷顧和施恩，我成功懷孕，更是個可愛又健康的兒子；是男孩嘛，那我就不用擔心會遺傳媽媽所經歷的婦女病痛和煎熬！丈夫在過程裡陪同經歷那麼多的生命關卡後，見證了神的能力，故在兒子出生半年後，他願意參加啓發課程，並最後決志信主。

無限感恩，我倆在2019年12月25日受浸加入教會。願神世代代作我們家庭的居所！

願一切頌讚榮耀都歸予神！



近期的全家合照

To Him with Faith ——我信吾主

To know Him is a Precise Depiction of Self-portrait;
認識恩主就是回溯真我的本源描摹；

To receive Him is a Spiritual Acceptance of Godfulness;
獲得恩主就是神聖中的靈性肯定；

To seek Him is a Journey of Self-denigration of Manhood;
尋找恩主就是認信人性不足之旅；

To revere Him is an Abandonment of Secular Belongings;
崇敬恩主就是離棄屬世的管有；

To pursue Him is a Domestication at the Autonomy of Freewill;
跟從恩主就是自由意志下的欣然順服；

To sing Him is an Utterance of Praise in a Delicate Breath of Life;
唱頌恩主就是生命的忠信讚美；

To be near Him is an Immersion of Faith in the Haplessness of Humanity;
親近恩主就是患難人生的信心印記吧；

To acknowledge Him is an Amplification of Perennial Calling on Servantship;
回應恩主就是承擔僕人的時代責任；

To accept Him is a Rejection of Spiritual Bondage from an Alienated Relationship;
接納恩主就是拒絕與神疏離的靈性捆綁；

To deny Merciful God is an Unmitigating Disaster in Life!
人生的災難就是拒絕恩慈的上帝！



在靈裡禱告

——暑期主日學信息分享

「在靈裡禱告」是原於猶20節「在聖靈裡禱告pray in the Holy Spirit」及弗6章18節「靠著聖靈，隨時多方禱告祈求pray in the Spirit」，正是今年教會暑期主日學講座的主題。題目非常吸引，有很多發揮的空間，首三講從新約聖經分享這題目，三位學者的詮釋精彩非常。

保羅神學中的聖靈

黃厚基傳道從保羅神學講解，闡釋「……義人必因信得生」（羅1:17），表達基督徒從聖靈裡因信得生命，透過羅馬書、哥林多前書及加拉太書的演繹，實在出色；聖靈不單是我們將來得基業的憑據，現今也與我們受造之物一同呻吟、歎息。（羅8:18-25），聖靈與人的互動是個不斷的過程。

路加故事神學中的聖靈

何傑牧師以路加神學講述聖靈在路加福音及使徒行傳中

的故事與角色，精簡且到題。他從經文中指出信徒接受水的浸，也接受聖靈的浸，連耶穌也不例外，而且聖靈充滿是初代教會門徒常有的經驗，使他們滿有能力面對生活的挑戰，例如公會的審問，他強調這經驗不是一次性的，而是不斷發生的。

約翰神學中的聖靈

譚志超博士用約翰福音神學表述這命題，透過約翰的敘事解釋聖靈的角色，為我們作另一位保惠師，永遠與人同在。真理的靈使我們時常回憶起生命的主，就如我們熟悉的經文「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子。因為離了我，你們就不能作甚麼。」（約15:5）

三位講者都把詮釋的重點集中於聖靈的角色，聖靈與人的生活關係，生動地演繹路加福音及使徒行傳為「聖靈行傳」，整理約翰

福音的敘事力量，表達聖靈活於人中間，保羅神學中的聖靈，不但涵蓋我們得救的身份，更與人一同於生活中掙扎，很人性化。

「在靈裡禱告」必先要活在聖靈裡，與聖靈緊密地互動，行在聖靈裡、在聖靈裡敬拜及在聖靈裡享平安……，正常的禱告生活也概括了我們的祈禱與聖靈聯上關係。

讀使徒行傳使讀者發現很多神蹟奇事。聖靈在初代教會大顯能力，所以有人稱之為「聖靈行傳」。信徒藉著禱告與聖靈同工，讓人看見祈禱大有果效，把榮耀歸給上帝。

因此，「靈裡禱告」的核心是有聖靈的生活，大有果效的禱告是「靈裡禱告」的展示；今天上帝仍然工作，聖靈仍然行奇事，門徒的禱告仍然滿有果效，世界需要祈禱，世界需要上帝的門徒。

輔導服務講座信息撮錄

歇息的力量

近月疫情起伏，加上自去年至今的社會事件仍未完結，應對趕不及變化的壓力之下，弟兄姊妹如何有覺好眠？

香港教育大學心理學系副教授劉月瑩博士於7月4日主講輔導服務講座「歇息的力量」，讓我們從身心靈健康多角度了解睡眠。

生命循環 從靈性的角度，人是受造之物，必須服膺生理時鐘的規律，正如傳道書3章1節：「凡事都有定期，天下萬務都有定時。」睡眠能夠幫助我們的情緒和認知能力。每天運動的習慣及超過6.5小時睡眠，使工作記憶更有效率。

睡眠亦有助排走腦內的神經毒性廢物。廣泛性焦慮、創傷後壓力症、躁鬱症及抑鬱症等精神心理健康的情緒困擾，若能有良好睡眠，每每可獲改善。

一覺好眠 失眠有不同類型，包括難入睡、早醒、半夜醒及睡眠質素差。將擔憂的事情換個角度想法、改變環境和生活習慣，例如定時睡覺、不在床上閱讀、看電視或瀏覽手機，將環境調暗及在睡前放鬆，都能減輕失眠。

另外可以在日間運動而避免睡前做激烈的運動。亦避免在下午和晚上飲用含咖啡因的飲料（如：咖啡、茶、可樂），有助獲得良好睡眠。而正常成年人每日需要的睡眠時間約是7至9小時。

按科學研究的發現，夢是記憶整理的過程。而完整的睡眠周期有非快速動眼期及快速動眼期，前者是人會發夢的時候，不一定記

歇息的力量 Rest Power



劉月瑩博士
香港教育大學 心理學系副教授
香港大學 精神醫學系榮譽助理教授
香港心理學會 註冊臨床心理學家
加拿大心理學會 註冊心理學家



得夢境。若在快速動眼睡眠期醒來，則會記得夢的內容。

安歇心靈 安睡和歇息帶來盼望，良好的睡眠讓人有力量過每一天。

充足睡眠是生命之源，要戰勝逆境，更需要良好睡眠習慣帶來的強健體魄、敏銳反應、平穩情緒及靈活頭腦。若因工作過度而犧牲睡眠時間，是否表示其實工作量超出負荷呢？

良好睡眠是神所賜的禮物，願弟兄姊妹憑信心，將憂慮交託，蒙神所賜在歇息中得力量！



兒童主日學暑期網上活動

主題「奔 Fun 鬥一番」

——帶一件心愛的物品跟耶穌去旅行

兒童夏令營日營因疫情取消，主日學部以Zoom視像形式在網上進行暑期活動，於8月15日（周六）至17日（周一）舉行，初小級上午11時至12:30，高小級下午4時至5:30。



在「逆境」中帶來「易境」

..... 江山偉牧師

今年的暑期兒童夏令營在疫情下被迫取消，但藉著科技使我們仍可透過網上，與一班小學級的兒童有三日美好的互動學習和交流。我們都帶著戰兢的心情憑信踏上這破天荒的服侍，感恩有80位升小一至升中一的同學參與。

每一天看見他們積極投入參與唱詩、遊戲、學習真道、做手工等，實在有勞Eddy傳道、Karen傳道、Sandra姨姨、Helen姨姨、Iris姨姨、Karen姐姐、Miss Lau用心的預備，將神的話活潑地透過網上傳遞給小羊們；更感恩的是上帝給教會

強勁行政團隊（Annie姨姨、Fiona姨姨、Carmen姨姨、西蘭姨姨）在幕後作支援，使三日的聚會順利地超額完成，實在是感謝神的恩典。

這一年，雖然一切都不是我們所預期，但上帝一直帶領我們在牧養的事情上摸著石頭過河，迎難而上，在「疫境」中帶來「易境」，在不一樣的時代作不一樣的牧養，繼續建立主的小門徒作祂的精兵。

開始zoom之前，江牧師與張智偉傳道和廖競慈傳道帶領同學做運動。



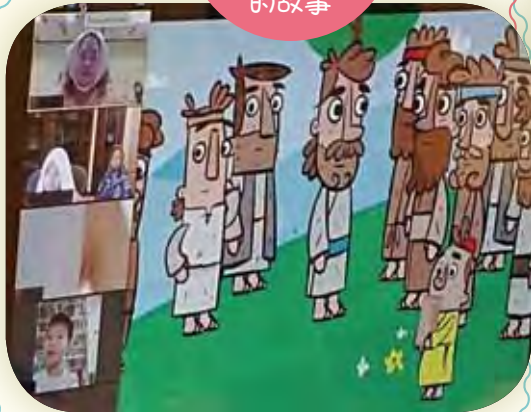
詩歌敬拜



盡我心竭力愛主建我家，加多一點愛，
家·多一點愛



同學扮演猶太人專心聽撒該的故事



初小同學做耶穌急救箱，有需要時，取出耶穌安慰的說話一貼在膠布後面。



陳牧師和陳師母來替同學打氣。

銳意塑造門徒 如何改變 SG67 伉儷組

滿是恩典

Cindy Jiu

教會自2013年推行銳意門徒塑造，已有超過300位弟兄姐妹參加了焦點門徒塑造小組（I）及焦點門徒塑造小組（II）。教會累積了過往經驗，現正更深層次地推動銳意塑造門徒的工作。

伉儷67組在星期日聚會時間進行門徒訓練。回顧一年的門訓，滿是恩典！

在小組方面：一同完成三本門訓書，組員閱讀課文後，預備相關題目。因各人有準備，小組分享得以豐富和集中；門訓期間發生社會運動和新冠肺炎肆虐。這些事件帶出很多問題和適應，從門訓學習到與神建立密切的關係，在變化的外在環境，治療內心的不安；完成一書後，Thomas鼓勵我們發掘恩賜，參與侍奉。門訓期間，小組曾探訪老人院，祈禱會領詩和分享，澳門短宣等，發掘了組員的恩賜。

在個人方面：Thomas安排每天讀一段聖經，組員按感動在群組中分享得著。現在每天分別時間給神，讓我更多認識神。他最近鼓勵我們與家人同讀箴言，一起思考經文，促進與家人溝通生命點滴，讓子女可承傳信仰。

由害怕至渴慕

Vicky Wan

Thomas傳道在SG67小組提倡門徒訓練時，我的心情是害怕和抗拒。害怕是自己受浸日子短，聖經知識淺薄，自己在工作、丈夫生意及家庭生活已超忙，哪有時間去應付每天靈修及兩周一次的門訓功課；年過半百，已擁有著固執的性格及生活模式，怎樣輕易放下作出調整變更？

但完成門訓得益實遠超乎我所思想，它引領我們如何與主建立良好的關係，以主為生活的中心，活出喜樂、平安及盼望，過著不再一樣的生活。

放棄舊我·轉化生命

Yuen Ying Kan

作者在《不再一樣》一書透過摩西在曠野中看見火燒荊棘的異象說明：「神向人說話，人如何回應神」的七個實況，教導信徒如何調整生命來配合祂，這樣便能成就神的旨意和更能親身經歷祂。我參與了門徒訓練後，由一個在教會裡打滾了十幾廿年不冷不熱的信徒，轉化至今成為渴慕神的教導和真理、跟隨神的道、信靠神的愛和信實的門徒。



小組的改變

Monica Lo

William和我在2017年初加入SG67 伉儷小組。小組頗多飲宴，著重工作和家庭。每兩周都按照教會的提供資料查經，小組中有些人對查經不投入。小組組員因忙於工作和家庭，甚少參加教會事奉和活動。2019年初Thomas帶領我們小組進行門徒訓練。我看到下列的改變：組員愛讀聖經，提出問題，深入討論，分享經歷；雖然忙於工作和家庭，他們仍去思考實踐聖經話語；組員在互相代禱中學習將所有困難和事情交託神，有信心神會帶領保守；今年7至8月，我們和子女一起讀箴言，學習處世之道，讓子女喜歡聖經的教導。

關係的建立

William Lee

感謝神的安排及Thomas和Anita的帶領令小組得以成長。但成長中的組員就有責任提醒、照顧及引導仍未成長的組員。在我看來，門徒訓練只是為信徒成長打下了基礎，一切還看組員與人及與神關係的建立。

學做主的門徒

陳俊儀傳道在今年1至6月教導「學做主的門徒」主日學，感謝主！所有參加的弟兄姊妹都經歷到不同程度的得著。以下是幾位組員的見證，分享他們學習到的功課。

從言教轉化成身教

K K Lee

感謝主！讓我在過去的6個月裏有機會研讀《不再一樣》這本書，並且能夠有機會在主日學裏參與更多的服侍，實在是主的憐憫和祝福。今次主日學是每星期都會安排一位同學，分享其中一課的內容，及在課文中所領受到的教導，如何在生命中實踐出來，以達致從言教轉化成身教的目的。這次主日學感受到自己的屬靈生命再一次被更新轉化，聖靈提醒我若要持續親身經歷神，必須全然順服上帝的權柄，並且必須願意作出個人生命中重大的調整去配合神的工作。

順服神的帶領

Ida

能在疫情下完成連續兩期「不再一樣」主日學班，感到感恩、喜樂和挑戰。這書讓我回想到初信主時至今與神的關係，提醒我神是如何愛我，祂不單只愛我、愛你、愛世上每一個人，神希望我們能經歷與祂建立親密關係，並且與祂的救贖計劃，叫更多人得着神的愛和生命！

此外，作者多次提及神喜 揀選那些平凡、普通、軟弱的、卑賤的人身來成就祂的工作，彰顯祂的榮耀和大能！我被Thomas 傳道邀請，與幾位弟兄姊妹一同服侍此主日學。感謝神！讓我學習到順服神的帶領、禱告和明白神的心意，帶著愛心和信心去完成祂的工作！

向著標竿直跑

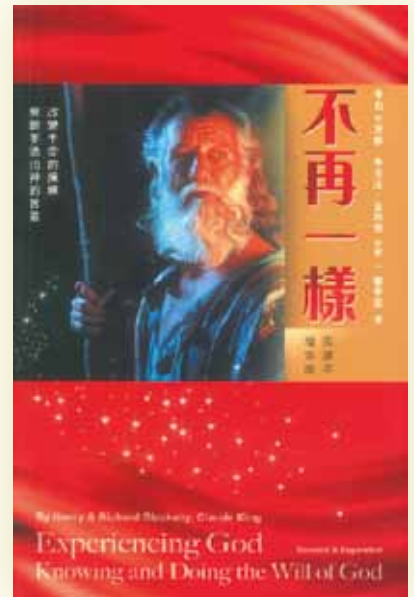
David Lai

這次上「不再一樣改變生命的操練」主日學，因為新冠肺炎的原因，用了雙倍時間連續看了這本書兩次，並且和兩班不同的弟兄姊妹互相分享，當中獲益良多。看見神的作為，很多生命的改變，也看見很多位願意被神使用的弟兄姊妹出現，神會使用平凡人去成就不平凡的事物，從中看到神的偉大作為。現在更具體了解神如何工作，我又可以如何配合去成就祂的美事。求主幫助我能夠學保羅一樣向著標竿直跑，直至見主面。

耶和華是我的力量

Raymond

透過半年來對《不再一樣》這本書的學習，讓我對主有了更多的認識，我和主的關係也變得更加親密。這本書講述了神如何在我們的周圍動工，以及透過聖經、禱告、教會和我們周圍的人向我們說話。在學習過程中，透



過主對我家人的醫治及在職場上的引領，讓我親身經歷了神的大能。我也親身經歷神賜給我們的平安和喜樂，還意味著要仔細聆聽神的旨意去調整我們的行為，以符合神的期望。「耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裡倚靠祂，就得幫助。所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚祂。」（詩篇28:7）

不斷成長

Richard Cheung

這主日學與我以前參加過近3年的有些不同，每位學員都會帶領一課的學習，Thomas之後再加以補充；各人亦會分享自己對每課的得著及感受，大家能互相學習及激勵，而我在每課堂中亦很有得著。感恩神透過Thomas的教導使我更加明白神如何與我們 話及帶領，我們如何與神建立親密的關係及順服。雖然我成為合神心意的門徒還差很遠的路程，但使我更加願意順服神，我的生命亦能不斷在轉化及成長。



銳意塑造 門徒訓練

接受裝備 過去幾年，楊牧師帶領教會朝著銳意塑造門徒的方向。所以，我也願意開始接受裝備、訓練和累積經驗成為合資格的門徒訓練導師。

2019年底開始了銳意塑造門徒小組（IDMG）第三期訓練，一共有10位組員，訓練的其中一個目標是成為一位銳意塑造門徒訓練導師。

求神引領 從年初開始，我感到需要神引導我在銳意塑造門徒的事工上如何參與，我開始對意識醒察的屬靈操練增加了興趣和渴望，也有機會參加相關的工作坊，與天父的心靈對話也增加。

在1至3月期間，我透過《不再一樣》這本書，神讓我看清祂的工作和我可以怎樣參與。

不再一樣 《不再一樣》所

強調的理念對我有啟發性，特別是服事神的時候，如何服事才得神的喜和祝福。

它的核心是「使你不僅是信奉宗教，而是與神建立充滿活力、真實和不斷成長的關係。」

更讓我調整過往服事或返教會的心態，以配合神的旨意和計劃，最重要是我們信靠和順服祂。

先裝備好 年初開始這個主日學的時候，因為疫情在一月底變得嚴峻，所有實體主日學都停止下來。原來神叫我先裝備好自己多於累積門訓經驗。

在4月Thomas傳道使用《不再一樣》這本書再進行多一次主日學，目的是鞏固同學的學習和加強大家實際經驗的交流。

讓神改變 Thomas傳道又建議我使用《靈命操練八課》。當我完成第一和第二課後，天父解開了我心中的一些疑問和開啓我的眼睛，看到過去二千年來，基督徒如何透過不同形式的操練與主建立親密關係，以達致愛的融

合，追求完全、成聖，生命流露耶穌基督的樣式。

4月下旬天父又引領我接觸到《內在生命陶冶》，作者曾金發牧師。這本書幫助我明白如何更好裝備自己，做一個稱職的銳意塑造門徒的導師。這跟《靈命操練八課》所講的一致。所以我要更努力建立進深的關係，讓神親自更新改變我成為合適的導師。

並肩前行 6月底第二次「不再一樣」主日學完結了。這次主日學不單是頭腦知識上的學習，更透過組員輪流分享自己的生命見證達致生命影響生命，成為彼此的祝福。

這段期間上主讓我親身經歷到，祂如何帶領我邁向銳意塑造門徒的事工。面向前路我要繼續與神建立更密切的關係，尋求明白主的旨意，並與傳道牧者、IDMG的組員一起並肩前行。

「弟兄們，我不是以為自己已經得着了，我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向着標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。」（腓3:13-14）

就在街坊左近的好鄰舍福音堂

由堅道50號到山道15號，距離2.1公里，即使是步行，大概32分鐘就可以到達好鄰舍福音堂現址。18年前，「堅浸」看到西區的基層需要而開設好鄰舍福音堂，並於8年前購買堂址。堂主任劉黎嘉瑩傳道感恩母會在西環購堂，能夠有自己的會址聚會是恩典，特別是現在的租金十分昂貴。

走進橫街小巷 好鄰舍與附近街坊緊密連結，採訪當天是香港疫情第三波期間，進出堂址固然做好防疫措施，卻更要把握每個機會與街坊傾談，表達關愛。

好鄰舍弟兄姊妹自發成立布口罩隊，共派發了674個布口罩！在疫情中接觸社區的「逆是祝福行動」，除布口罩外，還派發了4,163個口罩、逾250個防疫包、120個食物福袋及各式清潔消毒用品及食物予有需要家庭（截至6月底數字）。每份物資既是實際的幫助，又是關係的建立。

採訪當日小記與在好鄰舍實習的神學生Nicole跟隨黎姑娘（堂主任向街坊的自我介紹）認識社區。海濱的聖巴拿巴之家設有飯堂招待露宿者及其他貧困人士，當日他們因限聚令而暫停飯堂及貧困兒童家庭周日下午的服侍。黎姑娘重視與鄰近的機構團體的

關係，一同服侍西區街坊，可以合作並按各自的服務專長互補。

看見神的作為 沿路看到基層清潔工人和保安員，黎姑娘主動打招呼，他們亦樂意傾談幾句，疫情下關心街坊更易打開話匣子。第一次談天不一定立即談福音，建立關係後，會問熟絡的街坊有否出席教會6月的實體崇拜或觀看網上崇拜。

最初6至7年她有參與好鄰舍的開荒，去年上主呼召她接任堂主任。她順服離開在機構工作的安舒區，來到教會服侍。她為好鄰舍作計劃，例如籌備兒童事工推行Awana，當上主的帶領與計劃不同，她更願意跟隨上主的帶領。觀看神的作為，豈不更好嗎？好鄰舍弟兄姊妹亦有走出去，到油麻地服侍基層人士。

好鄰舍福音堂及服務中心，就在街坊旁邊，關顧基層人士的身心靈需要。福音堂的聚會人數約160人，有專業人士，也有保安及清潔工，信仰的層面亦闊，不同信仰傳統亦能合一敬拜。

「堅浸」弟兄姊妹，歡迎到好鄰舍一同服侍，不帶「我要幫助些甚麼」而是以「看見神的作為」的心態，看見基層人士如何蒙上主賜福，被神所用，一同觀看上主大能的作為！



製造布口罩

佐道部家庭事工
——「跨代祝福行動」(二)

祝福滿滿

江家



我們江家育有兩個兒子。

在教會擔任牧者傳道的我們，經常都有機會聽到家長們的心聲，成為我們很大的祝福。因為愛惜我們一家，有不少前輩都不時與我們提點分享教養孩童的心得。偶然我們也會聽到他們的自我檢討，令我們獲益不淺。

彌補不足 轉眼間，小兒子快10歲、大兒子快12歲。回想他們的成長，作為父母的我們實在有很多需要修正的地方：

一) 未能出席學校活動時要有取代方案

偶然發現，孩子因我們未能與他參與小學家長活動而暗自難過，作為父母得悉此事十分內疚和無奈。日後我們會設計取代方案，擇日再約一些同學家庭去郊遊或飯聚代替學校旅行，彌補不足。

二) 重視家人的生日慶祝及節期聚會

我們日常忙碌，很多時忽略了生

日及節期的慶賀，只會簡單的吃頓飯。當得悉有前輩父母會特意为家人舉辦生日會及購買生日及聖誕禮物時，才驚覺自己家庭的缺欠。雖不能回到過去，但卻決意要改寫未來。在即將來臨的畢業、生日及記念日……等，都想要花心思共慶主恩。

經歷恩典 作為父母，回想過去自己在教養和作榜樣上雖有好多軟弱和虧欠，卻總有經歷恩典。

我們曾經因為孩子做全身麻醉的大手術感到很無助，但神為我們差來天使們守望及愛心關懷，更親自補足並伸手醫治，在患難中叫我們看見祂的愛。神的恩典在我們這軟弱的人身上顯得完全，神的恩典真的夠用有餘。

另外，我們實在感謝神催迫我們從孩子小時就建立家庭崇拜的習慣。家庭崇拜讓我們謙卑下來同心禱告，經歷神賜下的愛與復和、賜下積極活潑的盼望，帶領

我們走過一個又一個的難關。

何等蒙福 最近才發現，在兩個孩子升學的路上也是滿有神的預備和祝福。他們由幼稚園、小學到中學，我們都只到過五間學校面試。在禱告中全然交託，令我們安心的順服神的帶領和預備。生在這艱難的年代，有神作保障的家何等蒙福！感謝神！

願以這金句祝福後世的家庭：

「我們不將這些事向他們的子孫隱瞞，要將耶和華的美德和祂的能力，並祂奇妙的作為、述說給後代聽。」(詩78:4)

林廣潤牧師、師母的祝禱：

「感謝天父揀選江家同心事奉祢。懇求聖靈澆灌，經歷祢的奇妙，在這悖謬的世代，願江家的屬靈生命大大榮耀祢。」

奉主耶穌基督名求，阿們！

佐道部家庭事工
——「跨代祝福行動」(二)

完備和豐盛 廬家

我們廬家育有一名女兒。

寵愛有加 當初我們結婚，並沒有生孩子的計劃，覺得為人父母的責任太大，怕擔當不來。後來神改變我們的想法，終於在結婚七年後誕下女兒，她今年已經14歲了。

我們只有一個女兒，自然對她寵愛有加，有時不經意地變成溺愛或對她過份緊張。回望教養孩童的路上，發現有三件事情，值得我們檢討改善。

節儉美德 第一，在物質上，我們總是盡力滿足女兒的需要，有時供應給她的甚至過於她所需的。成長中她擁有的衣物、文具、玩具等都足夠有餘。以衣服為例，因為媽媽愛把女兒裝扮得漂亮可愛，總喜歡逛街買童裝，看到趣緻的款式便難以抗拒。孩子衣服的数量太多了，成長的速度卻又太快，結果有些衣服只穿著兩、三次便不合身。如果可以回到過去，我們一定會減少買東西給女兒，節省金錢，給

女兒示範節儉的美德。

學習獨立 第二，在生活上，我們應該給她更多機會學習獨立，放手讓她自己嘗試，不必事事照顧周到。記得女兒念小學時，我們總會提點她帶備所有上學的課本和用具。但當她升上中學後，家長不再需要簽閱手冊，我們便無從得知她每天上學要帶甚麼。於是首個學期，她不是忘記帶體育服，便是忘記帶家政課的圍裙……

承存信仰 第三，在靈性上，我們雖然每逢主日全家一起返教會，每晚與孩子一起禱告，也與她一起讀聖經，但我們沒有教她如何自己讀聖經，亦沒有實踐家庭崇拜。想起來，我們給女兒的屬靈培育上，可以積極地做更多，以建立她屬靈生活的習慣。相信以生命影響生命，是傳承信仰的最好方法。

主裡成長 雖然我們並不完美，但感謝主讓女兒在香港浸信教會這個大家庭裏成長。女兒自

小參加教會的兒童主日學和基督少年軍。導師們的諄諄善誘，以及與她一起成長的屬靈友伴間的友誼，培養出女兒對教會的歸屬感，令她甘心樂意在這屬靈群體中學習基督真理。這彌補了我們為人父母的不足，可見主的恩典確實是那麼完備和豐盛。

願引以下金句祝福新世代：

「你們當以基督耶穌的心為心，祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」（腓2:5-8）

楊柏滿牧師、師母祝禱：

「願天父祝福榮耀一家，
以聖經真理活出豐盛生命，
成長成熟，榮神益人，
為主作美好見證。」
奉主耶穌基督名求，阿們！



佐道部家庭事工
——「跨代祝福行動」(二)

禱告塑造

蔡家

我們蔡家育有一個女兒。

感謝主！因祂賜我們家庭，讓我們可以在這充滿挑戰的信仰路上，一同彼此學習、分擔和同行；更感恩有上帝成為我們一家之主，帶領我們經歷生命中的每個挑戰。

生活勞碌 的確，不論作為爸爸、媽媽或是女兒，我們每天都在生活中的不同層面上面對挑戰。爸爸是教會傳道人，擔起了教會中的牧養和教導工作；媽媽在福音機構中事奉，為了讓福音能夠廣傳而奔波；女兒雖然只是小學二年級生，但要在不同學習平台中適應的同時，也需慢慢學習思考信仰和生命。雖然我們處於不同的生命季節，但我們都同樣在生活中奔波勞碌。因此，我們實在需要回到上帝的面前，與祂建立關係，只有這樣，我們才不至於在勞碌的生活中迷失方向。

與神相遇 我們每天晚上都一同禱告，彼此提醒上帝在我們生命中的位置。雖然女兒年幼，我們的祈禱會比較簡短；但我們確信，只要我們真心以禱告與愛我們的神建立關係，神必定會藉著禱告與我們相交，讓我們在日常生活中與神相遇，生命也得以成長。

活出生命 作為基督徒父母，我們當然盼望自己的女兒能成為一個愛神愛人的基督徒；而我們相信，父母在日常生活中能活出信行合一的生命，才能讓女兒確信基督信仰的真實。在過去的日子裡，我們在日常生活中所展現出的信心與行為不單不完美，更可以說是千瘡百孔。然而，聖靈藉著我們每天的禱告，不斷提醒我們要回到神面前承認自己的軟弱，也提醒我們要不斷的成長。

感恩讚美 我們一家三口雖然未曾遇過狂風巨浪，但在面對生活細節上的不同困難時，總會經歷神的恩典和供應。因此，感恩讚美從來都是我們禱告中必定包含的元素。有時我們的禱告只會是閒話家常，隨意說些日常生活中的瑣事。感恩上帝藉著禱告，讓我們明白祂不單是我們一家之主，也是我們的家人。盼望神繼續以禱告塑造我們一家，讓我們成為一個基督化家庭。

給後世代家庭的經文：

「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」（帖前 5:16-18）

林紹陽牧師、師母祝禱：

「天父，謝謝祢一路陪伴蔡家成長，願祢叫他們繼續體驗：恩典夠用、與祢同行的喜樂和滿足。」
奉主耶穌基督名求，阿們！

佐道部家庭事工
——「跨代祝福行動」(二)

如果當初

盧家

我們盧家育有一兒子和一女兒。

感謝師母的邀請，讓我們再次回顧過去將近20年的生活。女兒今年19歲，兒子也16歲了！我倆閒談中都會有說過……「如果當初……現在就……」想不到這正正是今次要分享的主題！回看過去，我們有幾方面作了些反思，希望與大家分享！

親子時間的質素 如果當初有更高質的親子時間，相信我們的關係可以更進步。回想子女年幼時，會抽時間陪伴他們，與他們玩玩具。假如父母懂得花心思，根本無需買太多玩具，可以一起製作玩具，創作過程中可以有很多溝通，彼此了解和互相幫助，子女學到的一定更有價值，而且也不會太早便開始玩網上遊戲！

課外活動的取捨 如果當初多觀察子女喜好，不太受其他家長們的影響，子女便不會有太多課外活動，令家庭開支失預算之餘，生活又過於忙碌。我感恩神給我一位聰明伶俐的女兒，她實在能夠從那些課外活動當中得益處，但卻犧牲了讓她放空的時間！如果可以再來一次，我們會選擇多作平衡，讓孩子有多些自由時間，給與空間讓他們發揮創意！

屬靈生命的栽培 如果當初堅持把家庭崇拜做好些，相信一家人的屬靈分享會來得容易一些。記得他們還小的時候，我們每晚都一起有小型家庭崇拜，播音樂、讀聖經和祈禱。忘記了從哪一年起，我們就開始行簡化版，甚至一起祈禱便完。辦好家庭崇拜絕對是父母的責任，孩子的生命教育必定是從家庭開始，再加上恆常的教會生活，把孩子帶到神面前就成為自然不過的事了。

神的恩典夠用 祂絕不撇下我們不顧。一路以來，我們經歷了神很多的祝福和供應。在過去一年，子女都相繼遠赴外國讀書。就最近的疫情，女兒在疫情比較嚴峻的英國，正當大家對回港與否還未及反應之際，祂讓我們和女兒很快有共識，並且還以合理價錢買到機票，更保守她整個旅程的平安。兒子在澳洲，雖然學校暫時關閉，神卻讓學校關

注宿生的安全，願意負起照顧孩子的責任，沒有強迫宿生回國，還確保他們有適量的活動去保持身體健康。我們深信，只要我們願意把主權交給神，我們就見到神的作為！

以下是我們送給孩子金句：

「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。」（羅馬書8:28）

梁友東牧師、師母祝禱：

「天父，願盧家在主愛裡合一，父母和兒女與主的關係能得着堅固，他們的反省能成為更多父母的提醒和激勵！」
奉主耶穌基督名求，阿們！





佐道部家庭事工
——「跨代祝福行動」(二)

定睛仰望·緊緊跟隨

鄺家

我們鄺家育有兩個兒子。

活的見證 兩個兒子自幼每晚與我們一起分享感恩事項及禱告，雖然小兒子常常都不太專心，但我們仍一直堅持每晚一起向天父爸爸禱告。

當孩子長大一點，我們在禱告時間加入詩歌敬拜、讀經及經文分享，從敬拜中我們更能直接與天父爸爸對話，感受到聖靈的同在。透過分享主耶穌在我們日常生活中的見證，讓孩子知道主是一位何等真實及仍然活著的神！

一同經歷 透過敬拜上帝，我們一家能夠直接與天父爸爸溝通，一同經歷主的大愛及帶領！

孩子們從起初不太投入敬拜，但現在他們都會主動叫我們：「爸爸媽媽，我們敬拜祈禱啦！」

有一次我們夫妻二人很晚才回家，弟弟打電話給爸爸說：「你哋幾時返呀？我同哥哥祈完禱

啦，要瞓覺啦……。」感謝主！深信聖靈已經住在他們的心裡！

透過三M 如果可以回到過去，縱然在忙碌的工作、學習、家庭生活中，我們一定會透過「更優質」的家庭崇拜引導/鼓勵孩子與天父建立更密切的關係。工作再怎樣忙也不能將敬拜主的時間馬虎了事。

感謝天父爸爸透過三M，提醒我們一家更渴慕主、親近主：

Motivation：認識主更深、愛祂更多、榮耀祂。

Messages：神的話語（透過讀經、禱告、靈修、敬拜、屬靈長者的提醒）。

Means：跟隨聖靈的引領、順服主。

全是恩典 雖然我們並不完美，但感謝主讓我們常常經歷祂的大愛及恩典！最深刻一次是小兒子自3歲有非常嚴重濕疹，每晚也不能連續睡超過3小時。透過

不住的禱告，有一天有聲音對我說：“There is a miracle when you're itchy...”那天開始，小學子的皮膚得到很大很大的改善，這全是神的恩典！感謝主的保守、看顧及帶領！

「求主開我們的眼睛看見祂的作工；開啓我們的心靈更深感受祂的愛，明白祂的旨意；開我們的口去讚美祂，傳揚祂的福音；開我們的耳朵清楚聽到祂的話語！」讓我們一起定睛仰望主，緊緊跟隨主！

「你們要尋找我，只要一心尋求，就必尋見。」（新譯本耶利米書29:13）

江山偉牧師、師母祝禱：

「祝願鄺家時刻被聖靈充滿，持續看見、聽見神奇妙的作為和美善的旨意，緊緊跟隨與主同工。」
奉主耶穌基督名求，阿們！

地還存留的時候，
稼穡、寒暑、冬夏、
晝夜就永不停息了。

創世記 8:22……Lo Wisa



我把虹放在雲彩中，這就可作我與地立約的記號了。

創世記 9:13……黃厚基傳道





為自己的人生做點事 (Love Does)

作者：Bob Goff

出版社：中文版：啟示

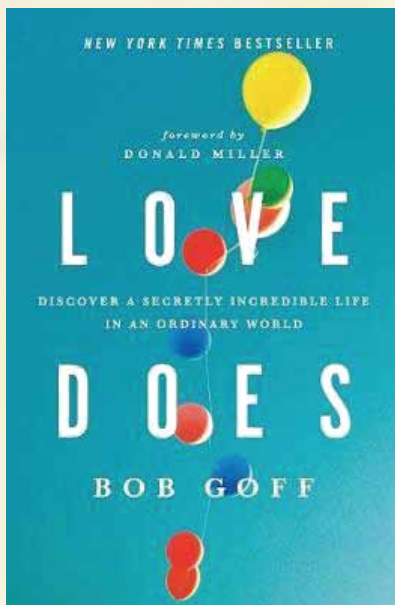
(英文版：Nelson Books)

出版年份：2012年

我們常聽到禱告和行動不可分割。這當然是對的，但基督徒強調的愛心也不能沒有行動。這本書的作者便是一位活生生的人物，勇於行出愛，不單為自己的家人，還有在缺乏人權保障、貧困的地方。他於2003年成立Love Does 機構，目的是幫助兒童或青少年人得到教育、訓練及從不公義的司法制度下解救出來，服務國家包括索馬里、印度、尼泊爾、剛果、亞富汗等。作者Bob Goff 同時是烏干達的駐美榮譽領事。

身為律師的他在書中透過30個短小、有趣的真實生活片段，說出他或他身邊的朋友因愛而做的事情，包括在烏干達，他用上自己的法律知識、人脈關係，拯救大批無辜入獄的青少年重獲自由，讓他們得到公平審訊，而不用在監獄內蹉跎歲月。

另一章講及他好友Randy，在他新婚的日子仍陪伴作者作長途旅行，因那正是作者需要別人支持的時候。毫無條件地Randy選擇用幾天的時間陪他往遠處闖。在每一章內，作者都會寫下他一些個人感受，尤其是對神及信仰的認識。正如他自己所說，他服侍有需要的人，更讓他明白神對我們的愛如何真實，不是憑口講或表面上屬靈，而是滿有心思，勇於行動的。





作者：John Stott
出版社：校園書房出版社
出版年份：2019年

作者斯托德（1921-2011）是世上大師級的聖經教師之一。他的作品都著重分析聖經章節的實用性，這書也是其一。

「在全本聖經中，沒有任何一

耶穌的邀請 「與斯托德一起讀登山寶訓」

……Jackie

處，能像登山寶訓如此完整地刻劃出反主流的基督徒文化。」

（P.16）是的，基督教導我們，要承認自己心靈貧乏（3節），和為自己的過錯經歷、世界的罪惡憂傷（4節），才能領受天國的安慰。這和一般人的信念，就是富足的、剛強的、有能力的才是成功，是剛好相反呢！

基督又教訓我們要「憐憫人」（7節）和保持「清心」（8節）。眼前的世界，人們面對痛苦和災難，多數選擇袖手旁觀；與神和人的關係，在種種挑戰與困難下，也難於完全真誠。作者說：「基督教我們學習謙和，同情別人的不幸；在思想行為言語上，也要有純潔的動機。」（P.42）

這些教訓，在今天都是很珍貴的。

「八福」的道理，知易行難，我們真的能在生活中實踐出來嗎？答案是可以的。在書中，作者幫助我們實際地把這些道理應用起來。例如：（一）我們都很清楚自己的失敗和軟弱。你覺得自己在哪些方面特別需要上帝？

（二）求主幫助我們看見自己在怎樣的關係或處境裏，會出現驕傲和苛刻的行為。你可以怎樣做，把謙和的特質帶着哪樣的境況呢？

在忙亂的生活裏，能安靜地學習神的話語是一種祝福，也是一種享受……願與弟兄姊妹們互勉。

走到比錢更遠的地方

……Helen Lo



作者：陳維恩
出版社：格子外面
出版年份：2019年

新冠肺炎的疫情反覆，我們即使做好防疫措施，仍有不確定因素。若住在有一個活火山的小島上，我們對於生命無奈，會比面對疫情更舒坦或更緊張？

作者一家與另外兩個宣教士家庭前往巴布亞新畿內亞一個活火山島上，向一群約三千人口的未得之民別姆族傳福音。學習當地

語言，與當地人一同生活，將福音完整地傳給當地人，給當地人的口語創建文字和翻譯當地話聖經，用十年時間，完成上主給他們的宣教使命。傳福音的迫切性讓當地教會領受福音後，再向外傳開去。

因基督的愛，讓基督徒在瘟疫瀰漫之時不怕走到最危險的隔離病房，承擔被傳染的風險。基督的愛亦同樣激勵我們走向最原始的部落，實踐大使命，傳福音到地極。



6月21日(主日)父親節,由江山偉牧師証道,主題:「亂世中燃起心中的火」。因疫情關係,由小組詩班代替男聲詩班。聯絡委員會送給父親的禮物是一個「散紙銀包」,要待教會恢復正常實體崇拜後再補送。

輔導講座
於7月4日(周六)下午1時至3時在本會一樓禮堂舉行及網上直播,主題:「歇息的力量」。講員為劉丹堃博士。

輔導服務講座

歇息的力量

2020年7月4日
下午1:00 至 下午3:00

地點:香港浸信教會1樓禮堂(堅道50號)及網上直播
報名:網上報名 <http://hkbc.org/1273>

你們要休息,要知道我是神!(詩篇 46:10)
近二十年來的科學研究,指出良好睡眠對身體功能、認知能力、情緒管理,甚至個人的健康與生活都有重要的影響。此講座會從科學與神學,帶入大家了解睡眠的重要性,及如何睡得好,以提高效能,抗壓與延緩力,保持心理健康。要在亂世中得勝如常。

講員:劉丹堃博士(助理教授)

劉博士現任香港浸信會大學心理學系,並兼任香港神學研究院助理教授,同時是香港神學研究院心理學系及加拿大滑鐵盧大學神學及社會心理學系、滑鐵盧大學、加拿大Dalhousie University、Knoxville Donald Health 及 University of Western Ontario 的訪問研究員,專攻對神經心理學及心理健康、實際上則與成員與以建立靈恩的互動,及靈性中如何與神學建立關係。

查詢:劉守羅玉傳道 28402731 / 莊麗儀主任 28402726



2020年暑期主日學講座

在靈裡禱告

7月5日至8月30日(逢主日)
主日中堂上午9:45-上午11:15

日期	講者	議題
7月5日	黃澤基傳道	保羅神學中的聖靈/新約
7月12日	廖志強博士	約翰神學中的聖靈(約十三至十七)
暑期特別會堂暨神學研習會		
7月10及26日的主日學講座及會堂將在網上舉行		
7月18日	劉維德博士	路加福音神學中的聖靈
7月25日	廖志強傳道	禱告:聖潔、真誠
8月1日	黃澤基傳道	靈修
8月8日	廖志強博士	從聖經神學看聖靈的作為:禱告的穩定與動力
8月15日	彭維德博士	聖靈引導下的兒童福音佈道
8月22日	劉維德女士	靈修生活的呼聲與靈恩的賜入
8月29日	彭維德博士	祈禱與聖潔(羅八16-27)

地點:UG禮堂及網上直播 查詢:黃澤基傳道 2840 2760
網上報名: <http://hkbc.org/summer>

「從聖經看理財管理」講座於7月11日(周六)下午4時至5時30分,在本會堅道50號1205室舉行及即時網上轉播。講員為陳茂偉博士。



暑期主日學講座由7月5日至8月30日(逢主日)於UG禮堂舉行及網上直播。主題:「在靈裡禱告」,教會邀請了多位神學院講師、在禱告上有特別恩賜的牧者及本會傳道同工主講。

如何參與成為義工?

- 1. 親領贈券**
感謝各位!
贈券已經售罄
- 2. 交誼坊大使**
在堅道50號交誼坊《堅有人情味》攤位當值，向本會會眾講解這個計劃，幫助他人成為義工。
- 3. 抗疫福袋大使**
在堅道50號交誼坊《堅有人情味》攤位當值，當街坊帶著「抗疫福袋」飄香到本會交誼坊領取福袋，大使應樂意接待更掌握機會分享主愛。
- 4. 外展大使**
 - A. 聯絡過去接受教會剪髮服務的街坊，分享贈券和防疫物資。
 - B. 另外，7月26日(主日)下午，以地區街站形式接觸區內有需要人士。

「堅有人情味」計劃，以贈券形式送出食物券，並連結社區食肆小店，運用其資源及地點優勢提供餐飲服務，並分享給予有需要群體以表達關心。透過此行動達致祝福社群及援助小店度過困境，為區內建立關愛及彼此扶持的文化。「堅有人情味」餐飲冊子包括4張「午市飯券」及一個「抗疫福袋」首批100份，每份200元。弟兄姊妹按感動認購奉獻共100份。



新冠肺炎疫情出現反彈，7月中確診個案超過雙位及三位數字，政府再次加強防疫措施，「二人限聚令」7月18日開始，我們又回到網上崇拜。



午膳 休息空間

歡迎個人休息，
個人聚餐 (由備辦處)

重新整理 同心抗疫

為配合香港政府防疫行動，入內人士、教職員將會佩戴口罩，也要備妥登記個人資料，方便追蹤和用酒精洗手液洗手。

入內後各人應保持休息、用語、避免交談及其他互動，教職員與眾意協助大家，並設有有限時間阻止，請協助保持環境清潔。

⌚ 11:00-2:30 · 30/7-4/8

進入堂座前，做畢登記，消毒雙手，穿脫合規套裝

香港聖法蘭西堂



因新冠肺炎疫情非常嚴峻，政府在29/7(周三)取消食肆全日堂食供應，上班一族都在公園、路旁進食午膳，情況極不理想和不衛生。教會於30/7(周四)開放交誼坊給街坊、工友用膳。感恩我們可以服侍街坊，行善不是常有的，因為政府經檢討後，於31/7恢復食肆日間堂食供應。

